

ISSN 1843-9845

nr. 2 - ianuarie 2008

REVISTA AEPADO



www.aepado.ro

Asociația Europeană Pentru Apărarea Drepturilor Omului



Aparenta - Dimensiune superficiala a adevarului

Motto: „Esenta omului este libertatea de a alege. Omul este condamnat sa fie liber, isi alege libertatea, esenta, si-n aceasta consta maretia, disperarea si nelinistea lui.”
(Jean Paul Sartre)

Aparenta este impresia usoara a primului contact cu ceva anume. Deseori aceasta nu reflecta realitatea intrucat cadem prada unor prejudecati sau suntem inselati de o imagine care ne este indusa. Oricat am incerca, e imposibil sa renuntam la aparente. De aceea ar trebui sa ne straduim ca acestea sa fie cat mai aproape de realitate, sa avem o mentalitate deschisa schimbarii oricarei pareri si sa renuntam la a cataloga oamenii dupa diverse prejudecati absurde.

Cat de mult conteaza aparentele? Ei bine, foarte mult. De ce? Principalul atuu al acestora este lipsa de timp. De foarte multe ori, preferam sa ne ghidam dupa aceasta prima imagine decat sa oferim tot timpul de care o persoana are nevoie pentru a-si etala adevarata personalitate. E bine stiut faptul ca, cu cat petreci mai mult timp in compania unei persoane, cu atat iti dai seama mai bine de esenta comportamentului, caracterului si personalitatii sale.

In ceea ce ma priveste, sunt un precaut al oricarei situatii. De aceea, nu acord nimanui acest credit moral sau afectiv pana cand nu sunt convins ca il merita si chiar daca e nevoie de mult timp, sunt dispus sa astept oricat pana sa ma conving. Si nimic nu este definitiv! Astfel, pot sa ma mandresc cu faptul ca pana acum, nu m-am inselat in privinta niciunei persoane pentru ca am asteptat ca aparenta initiala sa devina esenta.

De asemenea, ador sa ma opun "efectului de turma" al simpatiilor celor din jur. Adica daca toti ceilalti catalogheaza o persoana intr-un anume fel (negativ), sunt primul care plec de la premiza ca persoana respectiva este exact invers decat cred toti ceilalti si ma straduiesc sa imi arat mie si lor acest lucru. Bineinteles ca nu intotdeauna am dreptate dar aceasta atitudine il poate ajuta foarte mult pe cel in cauza, atunci cand toti au uitat de "prezumptia de nevinovatie".

Sfatul meu este ca atunci cand privim o persoana sa nu analizam imaginea sa in oglinda ci pe aceea din spatele oglinzii.

Gabriel BREZOIU

Clasa a XI-a - Colegiul National de Informatica "Tudor Vianu", Bucuresti
Liga Apararii Drepturilor Omului - LADO, Junior Achievement
<http://gabybrezoiu.blogspot.com>



Aparente sau... ?

Ma lovesc adeseori de tarmurile ignorantei umane. Macinata de loviturile puternice, intelegerea mea capituleaza in fata credintelor inradacinate in mintile seculare. Asemeni unei salcii in fata furtunii ma inchin pana la pamant revenind cu o forta mai mare si o lectie invatata. Fiecare suflare peste frunzele inimii mele aduce o noua perspectiva, o noua informatie pe care mintea o asimileaza ca atare. Simt cum schimbarea patrunde in adancurile fiintei mele si preiau forma vantului care imi ofera libertatea dorita. Observ limitele cuvintelor care ma invaluipe pe neasteptate si le las sa treaca mai departe. Furtuna dispare asa cum a aparut si repercursiunile sunt vizibile doar inimii mele.

Ma deranjeaza falsele persoane si prefer sa mi se spuna verde in fata ce ii deranjeaza pe oameni la mine. Nu conteaza sa fii fals, ci sa fii sincer. Admir sinceritatea si aleg un om care imi spune ce nu ii place la mine in dauna altuia care ma vorbeste pe la spate.

Increderea pe care o acord celorlalti reprezinta pentru mine un test de rabdare si autocunoastere. Cata incredere poti sa ai in cel de langa tine? Cat de mult lasi sa afle despre tine si despre viata ta? Si ce faci daca aceasta incredere iti este inselata?

Spunem ca avem incredere in celalalt si exista momente cand suspiciunea intervine in viata noastra si primim semnale ca asteptarile noastre ne-au fost inselate. Oare exista increderea totala? Daca uneori supraveghezi discret si il verifici pe celalalt aceasta este o dovada de mai putina incredere sau de iubire? Unde este granita intre incredere si indiferenta?

Exista o vorba care spune ca oameni actioneaza asa cum te astepti tu sa o faca. Realitatea si experienta mi-au demonstrat ca increderea acordata se castiga in timp si prin consecventa. La fel de bine ceea ce ai castigat intr-un timp indelungat poti sa pierzi definitiv intr-o clipa. La fel de mult depinde si contextul in care acorzi aceasta incredere. Am intalnit oameni care in mediul profesional folosesc increderea in ceilalti ca un instrument de motivare. Este adevarat ca acestia sunt putini si rari pentru ca frica domina in cele mai multe cazuri. Frica de a pierde locul de munca, frica de tradare, frica de a pierde controlul. In mediul personal am intalnit astfel de persoane si mai rar. Cu cat ne apropiem mai mult de intimitate cu atat increderea este acordata cu mai mare precautie. Aici teama este mai mare si invers proportionala cu gradul de incredere acordat. Timpul petrecut impreuna si intamplari care intervin in viata fiecaruia determina cresterea sau scaderea increderii in celalalt.

M-am intrebat adeseori ce faci cand asteptarile sunt inselate de nenumarate ori, acorzi in continuare incredere sau devii mai precaut? Te mai increzi in aparente sau esti mai analitic ca oricand? Alegi complimentele false sau preferi un tratament normal si purul adevar? Preferi un prieten sincer sau un prieten fals? Raspunsul este unul singur.

Andrei RADULESCU

Clasa a XI-a, Colegiul National de Informatica "Tudor Vianu", Bucuresti
Junior Achievement



Aparentele

Ce sunt aparentele? Aparentele sunt infatisarile si manifestarile exterioare ale unor lucruri sau persoane. Avem nevoie de asa ceva? Nu ar fi mai simplu daca nu aparentele ar fi cele care ne dicteaza cum judecam, ci esenta fiecarui lucru? Noi luam in considerare aparentele deoarece prima impresie se face dupa asta. Dar oare de cate ori prima impresie a fost gresita? De cate ori judecarea dupa aparente a fost gresita? Deci oare avem nevoie de aparente?

Pai..... raspunsul ar fi: da. Cum altfel am reusi sa apreciem esenta lucrurilor? Exista acea satisfactie data de descoperirea faptului ca un lucru aparent simplu are un continut complex, si respectiv un lucru aparent complex este foarte simplu. Aparentele inselatoare ne fac sa intelegem ca, de fapt, ele nu conteaza si nu sunt un punct de reper. A aprecia aparenta este o superficialitate des intalnita, determinata de comoditate, lipsa de vointa sau de interes.

Aparentele sunt inselatoare dar totusi depind de fiecare persoana in parte. Fiecare percepe lucrurile in mod diferit in functie de anumiti factori, aparentele avand un grad mare de subiectivitate. Mediul in care traim, nivelul de educatie, influentele exterioare, sunt factori de care depinde aceasta perceptie a aparentelor. Capacitatea de a vedea dincolo de aparente o dobandim prin experienta, cunostinta sau pur si simplu intuitiv.

De asemenea, aparentele pot avea o consecinta negativa. Ne pot determina sa nu realizam sau sa realizam prea tarziu importanta unui lucru. Dar poate chiar acesta este scopul. Din fiecare greseala invatam. Invatam ca aparentele nu conteaza asa de mult, dar avem nevoie de ele pentru a intelege si a aprecia corect semnificatia si importanta lucrurilor.

Luiza CICONE

Clasa a XI-a,

Colegiul National de Informatica "Tudor Vianu", Bucuresti

Junior Achievement

Drepturi, indatoriri si mentalitati

...Sunt lucruri care nu se uita! Umilintele si torturile exercitate de un om asupra semenului sau raman intiparite in memoria colectiva cu litere de sange! Imaginati-va ca traiti in acele vremuri tulburi de suferinta si ca sunteti condamnati la sclavie din tata in fiu! Stapanul are drept de viata si de moarte asupra voastra si va considera simple unelte vorbitoare!

Nu aveti voie sa fiti bolnavi! Sunteti scosi zilnic, sa lucrati pe plantatiile de bumbac sau de cafea. Daca va prabusiti sub greutatea balotilor, nu vi se intinde o mana care sa va ajute sa va ridicati, ci sunteti biciuiti pana la sange! Cei sanatosi, tineri si frumosi sunt in pericol de moarte; oricand pot fi alesi de liderii spirituali ai comunitatii pentru a fi adusi ofranda zeilor! In acest context, sa fii perfect nu mai este un prilej de bucurie! Poti fi ars de viu pe altarele de piatra sau aruncat in hauri pline de sulite asezate cu varfurile in sus sa va strapunga trupurile dalbe. Vorbele va sunt rastalmacite in orice moment si puteti plati cu viata indrazneala de a gandi liber! Daca afirmati ca pamantul se invarteste in jurul soarelui veti fi acuzat de erezie si ars pe rug!



...Clipele acelea au ramas in constiinta planetara prin numarul imens de morminte, prin ambitia de a-si cladi imperii pe cruci si cimitire!

La data de 10 decembrie 1948 s-a infaptuit un miracol: a fost adoptata *Declaratia Universala a Drepturilor Omului*. Opera care garanteaza dreptul omului la demnitate, libertate, viata si educatie a fost tradusa in 200 de limbi!

Suntem binecuvantati de Dumnezeu ca traим in aceste vremuri minunate in care s-a eradicat complet sclavia, iar cel puternic nu poate dispune de viata celui mai slab dupa bunul sau plac!

Articolul 5 al Declaratiei Universale a Drepturilor Omului ne garanteaza ca nimeni nu va fi supus torturii, pedepselor si tratamentelor crude, inumane sau degradante. Suna perfect, dar totul este de domeniul fanteziei daca nu se infaptuieste eradicarea mentalitatilor partenerilor de pe scena sociala!

Pe cel mai mare aeroport din Canada, politistii au comis o crima care a ingrozit opinia publica: acestia au fost filmati in timp ce au aplicat cincisocuri electrice consecutive de 5.000 de volti unui turist polonez care devenise nervos fiindca nu putea ajunge la terminalul unde era asteptat de mama sa! Cand tanarul s-a prabusit, urland de durere, in loc sa-i acorde prim ajutor, fortele de ordine l-au strivit sub apasarea trupurilor lor. Mama astepta un fiu pe care nu-l mai vazuse de 10 ani, dar i-a fost adus un cadavru! Consternat de tratamentul inuman aplicat semenului sau, un student canadian a mediatizat imaginile si a petrecut cincisocuri ani in instanta, pana a obtinut dreptate pentru cel mort. Solidaritatea a depasit barierele nationale in acest caz, iar atitudinea studentului a fost un castig pentru umanitate.

Acceptand o injustitie infaptuita sub ochii nostri devenim complici, iar mai tarziu, lipsa de reactie se poate rasfrange dureros asupra spectatorilor, din simplii privitori acestia pot deveni victime! El a declarat presei urmatoarele: "Ar fi putut fi cineva din familia mea sau un prieten! Este inuman sa permitem ca in zilele noastre un om sa fie torturat sau sa i se ia viata!"

Impreuna putem eradica din mentalitatea umana predispozitia sadica de a gasi placere in torturarea, exploatarea si umilirea celui mai slab! Este o lasitate sa ne multumim cu existenta pe hartie a unor drepturi si sa nu luptam pentru infaptuirea lor!

Articolul 18 al aceluasi document parafrazeaza libertatile elementare ale omului: de gandire, de constiinta si de apartenenta religioasa.

Locuitorii planetei au inteles cam tarziu ca viata are prioritate. Curba razboaielor se afla din fericire in declin, in perioada 1945-1989 au avut loc 138 de astfel de evenimente sangeroase si inutile, soldate cu 23 de milioane de morti, in timp ce intre anii 1989-1993 s-au desfasurat doar 50 de confruntari armate!

Drepturile si indatoririle sunt doua fete inseparabile ale aceleiasi monede! "*Un om nu are dreptul sa se uite de sus la altul, decat cand vrea sa il ajute sa se ridice!*"

In fiecare an pe data de 10 decembrie sarbatorim triumful demnitatii umane: este ziua in care s-a proclamat egalitatea deplina intre cel alb si cel negru, intre atletul ce alearga pe stadioane si cel aflat in scaune cu rotile, intre mongolul sarac care lasa usa colibei deschisa pentru calatorul strain ce trece prin tara sa si bogatul care isi tine palatul incuiat cu mii de lacate!



Femeia moderna in societatea europeana

Rolul femeii in societatea moderna a devenit din ce mai complex in prezent. Femeile trebuie, si de cele mai multe ori o si fac, sa munceasca dublu pentru a reusi in domenii considerate inaccesibile pana nu demult (medicina, drept). In plus, mai ales in Romania, femeia isi pastreaza si rolul de gospodina care, ii dubleaza eforturile. Chiar si asa, femeile s-au adaptat, se impun din ce in ce mai mult in toate domeniile, concureza cot la cot cu barbatii iar uneori obtin rezultate mai bune, in pofida discriminarilor.

"Femeile sunt cele care, platesc pretul greu, a ceea ce azi, e din ce in ce mai dificil sa numim, "perioada de tranzitie". Trecerea la economia de piata a tarilor ex-comuniste, care au o istorie comuna, chiar in privinta discriminarii sexuale, ar trebui sa se traduca si in cresterea numarului de femei, alese in functii publice".

*Sursa: Institutul European din Geneva,
"Egalitatea intre sexe in Europa Centrala si de Est: intre speranta si deceptie"*

Drumul integrarii - un plus de dificultate pentru femei

Trecerea la economia de piata a tarilor est-europene a fost un proces complex, dificil, care a presupus multe sacrificii, in special din partea femeilor.

Motivele pentru care femeile platesc mai mult decat barbatii pretul fazei de tranzitie in fostele tari comuniste sunt:

- efectele tranzitiei, pun de cele mai multe ori, in pericol, stabilitatea financiara a familiei;
- femeile sunt mai frecvent victime ale somajului sau trebuie sa se ingrijeasca de persoanele in varsta sau neputincioase, care nu primesc ajutor adecvat din partea statului;
- dreptul de a decide, ce este mai bine pentru ele si corpul lor, este deseori incalcat, fie pentru ca avortul este interzis, ca in Polonia, fie pentru ca, accesul la mijloacele de contraceptie este ingreunat de pretul ridicat.

Studiul citat anterior sustine ca, in conditiile in care procesul de aderare la UE este "o sansa importanta pentru dezvoltarea unei egalitati mai mari de sanse intre sexe", masurile luate de Bruxelles in acest sens, "nu tin cont suficient de specificul national". In multe din tarile analizate, "adoptarea acquis-ului comunitar se limiteaza la o simpla modificare a legii, fara o reala influenta in practica".

Femeile in puncte cheie

In Romania, Letonia si Slovenia, sunt mai multe femei in consiliile de conducere ale companiilor, decat in orice alta tara din Europa, exceptie facand doar Norvegia. Putine dintre femeile care au ajuns in pozitii de conducere, in companii din Polonia si Turcia, precum si cele din Europa Occidentala sunt nume cunoscute publicului larg.

Totusi unele, cum ar fi Sari Baldauf, sef la Nokia si Valentina Gooding, presedinte al Bupa, grup privat ce actioneaza in domeniul sanatatii, conduc afaceri importante, cu mii de angajati si cifre de afaceri de mai multe miliarde de dolari SUA. Unele dintre ele au reusit, in domenii unde, traditional, domina barbatii, cum ar fi Francoise Griat, de la IBM France si Barbara Kux, care a parasit Ford pentru Philips. Altele, au prosperat in afaceri in care femeile s-au descurcat intotdeauna, cum ar fi media si comertul cu amanuntul.

"Tristetatea" statisticilor europene

- **castigul salarial** - femeile din Uniunea Europeana castiga, in medie, cu 25 % mai putin decat barbatii, in ciuda cresterii participarii la piata muncii si a imbunatatirii gradului de calificare profesionala;

Daca in Germania si Marea Britanie, diferenta de salarizare dintre femei si barbati este de 25-30 %, in favoarea barbatilor, in Ungaria, aceasta diferenta este de doar 15 %. O schimbare totusi se produce. Sefele de departament din Marea Britanie au castigat, in medie, mai mult decat barbatii de pe pozitii similare.

- **participarea femeilor la piata muncii**, in UE 27 aceasta este in medie de 57 %, din totalul participarii femeilor active, fata de 71,5 %, cat este participatia medie a barbatilor.

- **rata calificarii superioare**, este aproximativ egala pentru femei si barbati, avand valori apropiate: femeile cu inalta calificare sunt 23,8 %, iar barbatii - 23,1 %.



- **functii de conducere detinute** - 30 % din managerii celor mai mari companii din Europa sunt femei. La cel mai inalt nivel inasa, lucrrurile nu s-au schimbat foarte mult, doar 2 % dintre directorii si presedintii celor mai mari companii sunt femei.

Poate si datorita dezvoltarii industriilor usoare, in special textile, majoritatea locurilor de munca, nou create in Uniunea Europeana, sunt ocupate de femei, acestea fiind, de asemenea, majoritare in randul absolventilor din toate cele 27 de state membre ale Uniunii.

Femeile se confrunta inasa, in continuare, cu discriminari, intrucat continua sa fie defavorizate la angajare si platite mai putin decat barbatii.

PIATA MUNCII - locul inegalitatilor si al discriminarii

In cele patru tari sud-est europene, membre ale Uniunii, **diferenta de salariu dintre femei si barbati** se situeaza la cel mai scazut nivel in Grecia, unde este de 9 % si la cel mai ridicat nivel in Cipru, unde este de 25 %. Cifrele pentru Bulgaria si Romania, sunt apropiate de media din UE - 16 %, respectiv 13 %.

Inegalitatea absoluta dintre sexe, in privinta ratei angajarii, din cele doua noi tari membre a fost, inasa, cu mult mai mica decat media UE, situata la 15 % in 2005. Aceasta s-a ridicat la putin peste 8 % in Bulgaria si la aproximativ 12 % in Romania.

In privinta **inegalitatii dintre femei si barbati in pozitile manageriale**, din cele patru state membre UE din sud-estul Europei, cel mai mic procent a fost inregistrat in Bulgaria, unde barbatii au ocupat aproximativ doua treimi din posturile manageriale. In Romania, 69 % din manageri sunt barbati si 31 % femei. In Grecia procentul femeilor manager este egal cu al barbatilor.

POLITICA - rezervata barbatilor ?

Rezultatele unui studiu Eurobarometer, din februarie 2007, aratau ca 77% din europeni cred ca este necesara sporirea numarului de femei in pozitii manageriale si 72% ca in Parlamentul European ar trebui sa fie mai multe femei.

Doar opt din cei 27 de comisari europeni sunt femei. In Parlamentul European, care numara 784 de membri, procentul femeilor parlamentar se situeaza, de asemenea, la aproximativ 30 %. "Nu putem avea o democratie veritabila, pana cand cele doua sexe nu sunt reprezentate in mod egal, in toate activitatile", declara parlamentarul european portughez Ana Gomez.

CONCLUZII

Femeile din toata lumea se confrunta cu aceleasi probleme. Poate ca nu este cea mai buna atitudine cu putinta dar, pentru a ne simti mai bine, uneori trebuie sa privim in jos, in acest caz la cele mai putin norocoase decat noi, europencele. Exista femei cu adevarat discriminate, in special din Orient. Exista femei pentru care " traditia " inseamna renuntare la evolutie. Ma refer aici la China unde, potrivit lui Confucius, se considera ca " o femeie virtuoaasa e cea lipsita de talent ". In aceasta tara comunista, femeile se confrunta inca cu probleme grave care, dupa cum recunosc si autoritatile, vor degenera mai devreme sau mai tarziu. **In China " cand o femeie face bani este considerata dezbinatoare ", de familie, de traditii, de societate.**

Poate acestea reprezinta doar cateva motivatii care sa ne ajute sa mergem mai departe, sa continuam sa ne impunem, recunoscand ca avem toate premisele sa reusim, daca ne dorim cu adevarat.

Surse:

1. Newsweek - "Why China fears powerful women", by Huang Hung, nr. 53, december 2007;
2. Seguino, Stephanie and Grown, Caren (2006): Gender equity and globalization: Macroeconomic policy for developing countries, Journal of International Development, 2006;
3. Colectia revistei Tribuna Economica 2007;
4. http://ec.europa.eu/employment_social/gender_equality/index_en.html



Marturisiri (Episodul 2)

Ne nastem ca sa traim si traim ca sa invatam! E frumos sa cred ca atunci cand ne nastem toti purtam cu noi o lumina, o poveste, un vis... Eu am avut un noroc extraordinar sa ma nasc si ... sa am visuri

In acest capitol am sa vorbesc despre dragoste...

Dragostea... e un cuvânt foarte greu de explicat... da... nu va mirati! Totusi, voi incerca sa vorbesc despre ea. Dragostea e un sentiment, e un foc ce purifica fiecare fibra a trupului. Dragostea nu distruge, ba din contra construiește! Ea nu poate sa duca omul la pierzanie. Dragostea te face unul cu mediul inconjurator, te invaluieste intr-o mireasma de tei si flori de camp... E visare, e asteptare, e intelepciune, e ocrotire. Si, din punctul meu de vedere, dragostea poate fi de mai multe feluri.

Dragostea de sine

Multi ar spune ca dragostea de sine inseamna narcisism sau egoism. Totusi, opinia mea este ca e foarte important sa ne iubim mai intai pe noi pentru a avea capacitatea de a iubi si pe ceilalti. Pentru ca trebuie sa ajungi sa gasesti partea umana in tine, sa te apreciezi, sa ai grija de interiorul tau, sa nu-l lasi sa se degradeze, sa-l ingrijesti si sa-l hranesti in fiecare zi cu informatii pozitive. Sufletul trebuie sa fie asemenea unui lacas de cult. In fiecare zi sa-l mangai cu ceva, cu o vorba, cu o privire gingasa, cu o fapta buna si sfaturi bune.

Dragostea de aproape

Dragostea de aproape se leaga foarte mult de dragostea de sine. De ce? Foarte simplu! Pentru ca atunci cand ajungi sa te iubesti pe tine, vei putea sa iubesti si pe cel din preajma ta. Dragostea de aproape nu se refera doar la cuvânt, ci la TOT! Nu trebuie sa demonstrezi cuiva dragostea, ci trebuie sa o simti, sa o daruiesti fara a astepta ceva in schimb. Nu trebuie sa astepti... sa primești fructul. Daca ai pus samanta, cu siguranta vei avea o recolta buna si toate fructele vor fi ale tale.

Dragostea fata de o femeie (povestea mea)

Adevarul este ca dragostea fata de o femeie a capatat o alta definitie in secolul nostru. Totusi, hai sa pastram acest sentiment intact si sa-i dam valoarea lui cuvenita. Pe aceasta tema va voi spune si o poveste. Povestea mea...

Eram in clasa a IX-a, la un liceu din Capitala. Tin minte ca am intrat in clasa si in prima banca am zarit un inger. Era o fata frumoasa, cu pielea alba, ochi mari si deschisi la culoare, inalta si cu un zambet seducator. Nu stiu cum s-a intamplat, dar ea a facut primul pas si atunci am prins si eu curaj si i-am spus cat o iubeam. Ne scriam poezii, ne plimbam prin parc, ne tineam de mana. Eram fericiti... cred... a durat ceva timp aceasta relatie, dar... intr-o zi, ea mi-a spus ca nu ma iubeste. Am simtit ca sunt ingropat de viu. Ma durea... Ma strangea... Cu toate acestea, am ramas prieteni... Ma multumeam doar sa o vad. Acum, ea a plecat departe...

Dar din acel moment ea mi-a ramas in suflet si mi-e foarte greu sa o dau uitarii... Poate este o dragoste exagerata, dar asta simt. Mi-e foarte greu sa mai iubesc alta femeie. Sper ca timpul le va aranja pe toate. Pentru ca dragostea nu trebuie programata - ea vine sau nu vine...

Va urma...

Ninel PETRACHE

Facultatea de Teatru "Spiru Haret", Bucuresti



Pledoarie impotriva pledoariilor

Iti trebuie destula rabdare sa reusesti sa deschizi linistit ziarul, televizorul sau netul pentru a mai citi ceea ce s-a mai petrecut de la o zi la alta in societatea romaneasca si nu numai. Cum o institutie publica reuseste sa puna bete in roate altei institutii culturale, cum doi tineri au decis sa-si crute viata pentru niste fapte savarsite, cum o mama decide sa curme viata ei si a copilului ei, pana la urma din cauza unei mentalitati propagate intr-un mod cel putin neomenesc, cum un grup de politicieni, acompaniati de "backing vocals-ul" alcatuit din consilieri bine pregatiti de mercenari, reusesc sa dea o lectie poporului despre cum adversarii sai reusesc sa "duca de rapa tara asta"...

Exemplele pot continua intr-o frenezie mai mult sau mai putin ludica... Pledoariile ce insotesc, sustin sau denigreaza fiecare caz in parte se vor a fi "cel putin" exhaustive si pe intelesul tuturor, dar din pacate nu reflecta decat gradul de degradare a naturii omenesti, si implicit, a societatii!

Se prefera doar sa se faca analize fara insa a se propune solutii viabile. Evident, aceste analize sunt necesare, deoarece reprezinta baza de la care se porneste in incercarea rezolvarii problemelor.

Se pare ca este mult mai usor a arata cu degetul, a gasi un tap ispasitor sau a "delega" sarcina de a solutiona un impas. Tehnicile imagologice de a cauta vinovatul in exterior, de a-si construi un scut impotriva acuzatiilor, din ce in ce mai impenetrabil, este una din tendintele en vogue.

De ce exista atata nepasare in jur, atat dezinteres pentru social (dar nu cand intervine profitul sub orice forma), pentru cel de langa tine? Dar pana la urma, de ce trebuie sa raspundem la atatia ... "de ce?", cand e mai la indemana neimplicarea?

Eu inca mai cred ca natura umana e una buna, ea reprezentand un sambure de Adevar, numai ca societatea a reusit sa o perverteasca in asemenea maniera incat starea generala este una de *homo homini lupus!*

Ce ne lipseste pentru a putea incerca macar sa inlaturam aceasta tensiune existenta? De ce reusim sa ajungem numai pana la pasul in care constatam deficitul sau destabilizarea, incropim niste posibile solutii de atenuare, creditam unele din ele numai pana la coltul strazii - si atat? Cum putem depasi aceasta etapa, si, indraznind sa fiu optimista, cum putem gasi drumul din nou catre solidaritate, bunatate, altruism, capacitate de constientizare a viitorului nu foarte favorabil fiintei umane?

Daniela COLTAN

Facultatea de Stiinte Politice, anul IV
Facultatea de Drept, anul I
Universitatea Crestina "Dimitrie Cantemir"
Membru L.A.D.O. si AEPADO



Refacerea darurilor

"Nu ceea ce stim conteaza, ci ceea ce facem cu ceea ce stim", obisnuia sa spuna *Socrate*. Aceasta de fapt, este diferenta dintre succesul si esecul nostru in viata. Succesul depinde de felul in care ne organizam si folosim cunoasterea pe care o avem. Iar ca succesul sa fie de partea noastra, am primit, mici daruri, dar cu o valoare ce ne ajuta sa ne ridicam.

Prietenia, un lucru usor, "face ca prosperitatea sa para mai stralucitoare, iar necazurile mai mici, caci o parte din povara este preluata pe umerii prietenilor nostri" spunea *Cicero*... Da... prietenia dubleaza bucuria si injumatateste tristetea, dar atentie, temelia prieteniei este sinceritatea, iar esenta ei consta in increderea reciproca deplina.

De aceea, *Max Plowman* spunea sa ne alegem "prietenii in functie de ceea ce sunt si nu de ceea ce au". Fii prietenos cu ceilalti, iar prietenii vor roi in curand in jurul tau, iar *Henry van Dike* ne indeamna "sa faci o fapta buna, marunta este ceva mai valoros decat sa faci o mare cucerire. Prietenia este singurul remediu al urii, singura garantie a pacii".

Douglas spunea "tine de partea frumoasa a naturii noastre sa iubim ceva sau pe cineva" de aceea alaturi de prietenie am primit si iubirea. Ea este lumina si soarele vietii, iar "daca iubirea dispare tot ce ramane din noi este praful" spunea *Goethe*. Iubiti adevarul de dragul adevarului, nu pentru a urmari o raspata oarecare. Urmariti binele de dragul binelui, nu pentru fericirea pe care o aduce dupa sine. In acest fel viata noastra va deveni mai puternica cu fiecare zi care trece, caci iubirea, adevarul si bunatatea sunt fundamentale oricarei vietii marate si nobile.

"O fapta buna nu se pierde niciodata, pentru ca cine seamana simpatie culege prietenie, si cine seamana bunatate culege iubire" spune *Goethe*. Iubirea ne face sa daruim, iar daruind devenim fericiti. Atunci cand privim in zare, catre viitor si cand vedem cat bine putem face, putem intelege cat de minunat este sa muncesti, sa traiesti si sa fii fericit. Fericirea inseamna activitate. Fericirea are la baza, mai presus de toate, starea de buna sanatate, si taria unei bune dispozitii.

Abraham Lincoln ne indeamna "faceti-i pe oameni fericiti si nu vor mai exista nici jumătate din certurile de astazi, nici o zecime din rautatea care exista acum". Aceasta reprezinta arta de a te bucura de lucrurile marunte, de micile satisfactii si bucurii de zi cu zi, care conteaza cel mai mult in viata. Daca nu ne bucuram de acestea mici, probabil ca nu vom reusi sa ne bucuram nici de evenimentele importante.

Rousseau spunea "sa traiesti nu inseamna numai sa respiri, inseamna sa actionezi, sa-ti folosesti plinar simturile, facultatile, toate acele parti dinlauntrul tau, care iti dau sentimentul ca existi".

Mark Twain concluzioneaza "fie ca noi sa traim, in asa fel incat, atunci cand vom muri, pana si groparului sa-i para rau".

Am primit in dar viata si cred cu tarie ca ea ne daruieste exact cat daruim si noi, pentru ca nu este o strada cu sens unic. Ceea ce facem, ce spunem, chiar si ce gandim noi, are inevitabil un efect direct asupra relatiilor cu cei din jur. Alege sa oferi prietenie, generozitate, astfel ajungi sa fii iubit iar fericirea iti va deschide usa catre un nou sens in viata.

Pentru ca ne aflam la inceputul unui nou an si fiecare inceput de an creeaza o atmosfera speciala, in care simti nevoia unui nou angajament, alege pentru viitor sa valorifici aceste daruri, si astfel incepand de la tine, sa vezi lucrurile schimbându-se in jurul tau.



Cateva versuri care ma inspira:

Lasa un semn pe unde treci

"Lasa un semn pe unde treci,
Iar viata ti se va parea frumoasa,
Ridica-te in fiecare zi,
Hotarat sa traiesti mai intens
In aceasta zi decat in cea de dinainte.
Nu te teme,
Caci teama inseamna infrangere.
Nu lasa sanatatea sau caracterul sa ti se deterioreze;
Singura bogatie
Este cunoasterea.
De aceea, lasa un semn pe unde treci".

Goethe

Gramatica vietii traite in mod just

"Invatati aceasta gramatica!
Traiti mai degraba activ decat pasiv.
Ganditi-va mai degraba la ceea ce faceti decat la ceea ce vi se intampla.
Traiti mai degraba la modul indicativ decat la cel subjonctiv.
Preocupati-va de lucruri asa cum sunt ele, nu asa cum ar putea fi.
Traiti intens prezentul, impliniti datoria pe care o aveti acum,
Fara regrete fata de ceea ce a fost sau griji pentru ceea ce va fi.
Traiti la persoana intai, criticati-va pe voi mai degraba decat pe ceilalti.
Traiti la modul singular, mai preocupati de aprobarea propriei voastre
constiinte
Decat la aplauzele multimei.
Daca doriti un verb pe care sa-l conjugati intreaga viata,
Nu veti gasi un altul mai bun decat verbul a iubi".

William de Witt Hyde

Silvia DREHLUTA
Universitatea Romano-Americana, Bucuresti
Facultatea Studii Economice Europene, anul III



Si ele au dreptul la replica!

Fie ca e vorba de un catelus pufos ca de plus, de o felina gratioasa ca o balerina, de un pestisor ce se unduieste grijuliu in acvariu sau de un papagal ce are intotdeauna ceva de zis sunt convins ca viata noastra nu ar fi completa fara aceste animalute de companie. Nu trebuie uitat ca pana nu demult, gospodaria traditionala era strans legata de cresterea animalelor si bineinteles de folosirea unora dintre ele ca animale de povara (cai, magari etc).

In ultima vreme, televiziunile au tot difuzat filmulete in care stapani nemilosii isi maltratau ingrozitor animalele sau le obligau la munci ce depaseau puterea lor de munca. Astfel, opinia publica s-a impartit in trei tabere: iubitorii de animale ce militeaza pentru apararea drepturilor acestora, indiferentii si cei ce pun interesul personal mai presus de viata si de drepturile necuvantatoarelor.

"Omul - fiinta superioara", titlu desprins parca dintr-un manual de scoala primara, sa fie oare un motiv pertinent pentru unii care profita de lipsa de aparare a prietenilor nostrii mai mici si de faptul ca nu isi pot comunica suferintele? Asa-zisa superioritate a noastra n-ar trebui sa se regaseasca intr-o gandire analitica mai evoluata prin care sa respectam mediul inconjurator si pe vietuitoarele care traiesc in el?

Faptul ca omul controleaza in mare parte intreaga planeta, ii da oare dreptul sa denatureze procesele si relatiile obisnuite? Ati vazut ca natura nu-si lasa asteptata replica si se dezlantuie prin furtuni, uragane, cutremure si alte hazarde extrem de puternice ca ecou la activitatile umane ce nu tin seama de limitele naturale.

Asociatiile pentru protectia animalelor militeaza pentru protectia animalelor fie ca sunt salbatice, domestice, de companie sau pe cale de disparitie (din cauza vanatului excesiv sau a restrangerii habitatului). Prin demersurile lor se incearca sensibilizarea autoritatilor si a opiniei publice asupra problemelor existente si solutionarea unor cazuri mai deosebite.

A investi intr-un animalut de companie este, din punct de vedere statistic, cea mai sigura investitie de sentimente si de atasament pentru ca raportul dintre volumul de afectiune dat si cel primit este intotdeauna supraunitar sfidand parca legile stiintei!

Fie ca sunt o cale de distractie, un mod de petrecere a timpului liber, o sursa sigura de afectiune sau pur si simplu niste prieteni de nadejde mereu alaturi, animalele reprezinta intotdeauna o alegere fericita! Incercati!

Gabriel BREZOIU

Clasa a XI-a - Colegiul National de Informatica "Tudor Vianu", Bucuresti
Liga Apararii Drepturilor Omului – LADO



Spatiul vital - Un drept fundamental al omului?

Intr-o societate din ce in ce mai globalizata in care demersul respectarii drepturilor fundamentale ale omului este din ce in ce mai dificil, desi legislatia in domeniu devine tot mai complexa, oamenii sunt tot mai stresati fizic si psihic si mai putin multumiti de viata. Scaderea performantelor in munca si a celor intelectuale, cresterea stresului psihic, cresterea numarului comportamentelor deviante (inclusiv delictive), cresterea agresivitatii verbale si fizice, cresterea nemulțumirilor fata de lume si viata, scaderea stocului relational al fiecarui individ reprezinta doar cateva din **efectele invadarii spatiului vital**, ca urmare a cresterii densitatii populatiei.

In Carta drepturilor fundamentale a Uniunii Europene* la punctul I este prezentat dreptul la **demnitate** cu urmatorul continut: art. 1 - Demnitatea umana, art. 3 - Dreptul la integritate al persoanei. Aceasta inseamna ca dreptul la demnitate presupune inclusiv respectarea spatiului vital, deoarece atingerile de orice natura, inhalarea mirosurilor altora generate de invadarea spatiului intim aduc, in mod evident, un prejudiciu demnitatii umane. Mai mult decat atat, printre alte drepturi fundamentale ale omului se regaseste si cel referitor la protectia sanatatii, iar nerespectarea dreptului la distanta intima personala conduce inevitabil la cresterea riscului imbolnavirii oamenilor.

Dar ce este spatiul vital? *Spatiul vital* este o sfera invizibila purtata de un individ si care se intinde pe o raza de aproximativ un metru in jurul corpului sau. Se afirma ca spatiul vital are forma de para, fiind de peste un metru in fata si putin sub un metru in spate si lateral. Aceasta deoarece oamenii sunt mai sensibili cand vine vorba despre partea din fata, acolo unde sunt terminatiile nervoase. De aceea, de regula, le intoarcem spatelile persoanelor care nu ne plac. Problema se pune in situatia in care aglomeratia din marile orase nu ne permitem sa facem acest lucru.

Nevoia de spatiu a individului a fost studiata pentru prima data de antropologul american Edward T. Hall, termenul utilizat in cercetarile sale fiind acela de "proxemics". In prezent exista urmatoarele notiuni care definesc distanta dintre oameni: distanta intima, distanta personala sau distanta cauzala personala, distanta sociala sau spatiul de consultanta sociala si distanta publica. Distanta intima reprezinta *zona de interactiune, care se intinde de la contactul tactil pana la aproximativ 50 de cm distanta de corp*, fiind rezervata celor apropiati (sot, sotie, copii, prietenilor celor mai apropiati). Zona care se intinde de la 50 cm la 1,2 metri de corp reprezinta distanta personala, deoarece in cadrul acestei bule de aer au loc interactiunile dintre indivizi. Spatiul de consultanta social reprezinta zona care se intinde incepand de la 1,2 m pana la 2 metri de corp, iar distanta publica incepe dincolo de 2 m de corp. Zona sociala reflecta distanta pe care oamenii o pastreaza fata de necunoscuti. Oamenii tolereaza cu greu patrunderea strainilor in spatiul lor personal si social, iar studiile au arata ca intrarea in spatiul intim determina modificari fiziologice si psihice.

Importanta respectarii spatiului vital deriva si din faptul ca implicatiile invadarii spatiului personal sunt majore asupra comportamentului uman si asupra performantelor individuale.

Cunoscut este faptul ca aglomeratia din mijloacele de transport (autobuz, tren, microbuz, tramvai, troleibuz), de la concerte, din cinematografe etc. atrage, in mod inevitabil, intruziunea in zona intima si personala a unor necunoscuti. Intr-un spatiu inchis cum sunt mijloacele de transport in comun este putin probabil ca sa ne placa necunoscutii cu care venim inerent in contact. Dar cum sa le intorci spatelile persoanelor necunoscute cand nici nu te poti misca? Evident, in aceste conditii este destul de dificil sa ignori mirosurile, conversatiile (inclusiv telefonice) atingerile involuntare sau voluntare. Rezultatul ingerintei dreptului la spatiul vital este atat social, cat si economic. Slaba productivitate a muncii multor angajati este o reflectare a invadarii spatiului personal, desi acest lucru nu este constientizat nici de persoana in cauza, nici de guvernanti.



Dovada faptul ca cei care ne conduc nu cunosc conceptul de spatiu vital sau il cunosc si il ignora, daca nu ei sunt subiectii incalcarii acestui drept fundamental, este campania de imagine derulata anul trecut de catre Compact Bucuresti si Regia Autonoma de Transport Bucuresti (RATB) sub sloganul "Evadeaza din jungla traficului cu RATB si Compact". Obiectivul principal al acestei campanii fiind incurajarea calatorilor de a utiliza transportul in comun. Ideea reprezentantilor RATB si al Primariei Municipiului Bucuresti era ca toti bucurestenii pot contribui la calitatea vietii de oras, folosind transportul in comun. De asemenea, s-a considerat ca bucurestenii pot ajunge la destinatie mai relaxati si mai informati, devenind astfel mai responsabili fata de problemele mediului. Desigur, indivizii devin mai responsabili fata de problemele mediului si mai bolnavi psihic si fizic, mai nemultumiti de viata si de lume, in general.

Oamenii isi folosesc masinile personale nu din comoditate, cum se afirma de regula, ci, datorita faptului ca astfel nu risca sa li se invadeze spatiul vital, chiar daca traficul este aglomerat, reducand cel putin stresul cauzat de incalcarea acestui drept.

Serviciile de transport public lasa de dorit in toata tara, iar gradul de insatisfactie al consumatorilor de astfel de servicii este destul de mare. In Bucuresti, *cel putin sub aspect declarativ*, RATB, Metrorex si Primaria Municipiului Bucuresti fac eforturi de imbunatatire a serviciilor oferite, prin modernizarea infrastructurii caii de rulare a tramvaielor, achizitii de noi mijloace de transport, cu grad foarte redus de poluare (respectiv 500 autobuze, 100 tramvaie si 100 troleibuze), managementul traficului, extinderea rutelor de metrou si realizarea a patru mari proiecte. De asemenea, Master Planul privind traficul vizeaza sensuri si culoare unice ceea ce va conduce la asigurarea unor conditii civilizate de transport. In acelasi timp, Ministerul Sanatatii s-a preocupat de impunerea unor reguli sanitare mai stricte in mijloacele de transport in comun. Insa nici una din aceste institutii nu impun reguli necesare respectarii cel putin a spatiului intim. De fapt s-a ajuns in situatia in care nu numai notiunea de spatiu vital este ignorata, ci chiar notiunea de decenta a disparut. Carentele de educatie si mentalitatea individuala si colectiva a poporului roman contribuie din plin la incalcarea spatiului vital.

Efectele sunt vizibile in comportamentul deviant al celor mai multi indivizi. Aceasta deoarece incalcarea dreptului la spatiul personal genereaza un grad ridicat de stres si ostilitate. De aceea, in locurile cu densitate mare a populatiei se inregistreaza cel mai mare numar de crima si acte violente.

Este adevarat ca spatiul vital este influentat de mai multi factori: cultura nationala, personalitatea individului, varsta, sexul, atractia sau satisfactia. Astfel, la multi europeni distanta intima este de doar 20-30 cm si, in unele culturi, chiar mai mica, in timp ce la nord americani spatiile vitale sunt destul de largi, iar in Orientul Mijlociu si in America Latina oamenii stau foarte aproape unii de altii, chiar daca nu se cunosc intre ei. Spatiul vital al barbatilor este mai mare decat al femeilor, iar copiii nu cunosc aceasta notiune cel putin pana la adolescenta. De asemenea, studiile efectuate de Judee Burgoon (Universitatea din Arizona) au relevat faptul ca oamenii cu infatisare placuta, cu o pozitie sociala inalta, bine imbracati si educati patrund mai usor in zona personala a altor indivizi. In acelasi timp, oamenii conservatori sau timizi au nevoie de un spatiu vital mai mare decat alti indivizi.

Insa efectele nocive ale invadarii spatiului vital sunt aceleasi. Studiile despre cartierele cu densitate demografica mare au reliefat faptul ca densitatea (numarul oamenilor pe metru patrat) mare determina o rata mai ridicata a delicventei juvenile, indiferent daca nivelul de saracie si de educatie sunt asemanatoare.

Concluzionand, se poate afirma cu certitudine ca indivizii ar deveni mai buni, mai eficienti si mai sanatosi (fizic si mental) daca spatiul lor vital ar fi respectat, indiferent de cultura lor nationala, de sexul, varsta, categoria sociala, personalitatea sau infatisarea lor. Insa pentru atingerea acestui scop este necesar ca **respectarea spatiului personal sa devina in mod explicit un drept fundamental al omului.**



Bibliografie:

1. Andersen, P. A. "*Limbajul trupului*", Editura Teora, Bucuresti, 2006;
2. Pease, A., "*Limbajul trupului*", Editura Polimark, Bucuresti, 1999;
3. <http://megastructures.wordpress.com/category/transport-in-comun/>;
4. <http://news.softpedia.com/news/Persoanele-in-Varsta-si-Mijloacele-de-Transport-in-Comun-din-Bucuresti-ro-20664.shtml>;
5. <http://ratb.stfp.net/?stat>;
6. <http://www.cotidianul.ro/index.php?id=17086&art=41626&cHash=e7c18df1f0>;
7. <http://www.iaa.ro/Articole/Stiri/Compact-si-ratb-incurajeaza-transportul-in-comun/582.html>
8. <http://www.mediafax.ro/social/videanu-vom-incuraja-transportul-comun-detrimentul-transportului.html?1688;937794>;
9. http://www.oron.ro/intern/reguli_sanitare_stricte_in_mijloacele_de_transport_in_comun_stiri_intern_196_307994.html;
10. <http://www.wieninternational.at/de/node/820>.

Conf. univ. dr. Manoela POPESCU

Director Departament de Studii Masterale,
Universitatea Crestina "Dimitrie Cantemir", Bucuresti
Facultatea de Management turistic si comercial

REDACTIA AEPADO:

Redactor-Sef: Catalin UNGURASU

Redactor-Sef Adjunct: Laurentia Mariana MEREUTA

Daca doriti sa publicati un articol in noul numar al Revistei AEPADO,
va rugam sa ne trimiteti un CV si titlul articolului dvs.
(cu o foarte succinta prezentare a continutului articolului)
la revista.aepado@gmail.com
Va asteptam!